

2019年度	ハンドボール部(女)	年間活動計画
---------------	-------------------	---------------

通常活動日(曜日): 月・火・木・金・土
通常休養日(曜日): 水・日
通常活動時間: 平日:16:20~18:00(3月~10月) 16:20~17:30(11月~2月) 休日: 9:00~12:00もしくは13:00~16:00
通常活動場所: ハンドボールコート・体育館等
※活動日時は、大会や練習試合等により変更となる場合がある。 ※支部大会を勝ち上がった場合は、県、東海、全国大会等の上位大会に出場する。

月	学校行事	参加予定大会・行事等	主な練習・活動内容	備考
4	入学式・始業式 歓迎会・部紹介 部登録 遠足(1年)	総体尾張支部予選会	チーム戦術の確認 総合練習(6:6) 練習試合	
5	修学旅行(2年普通コース) 1学期中間考査	総体県大会	総合練習(6:6) 練習試合	
6	1学期末考査		個人技術・戦術力の向上 グループ技術・戦術力の向上 総合練習(6:6) 練習試合	
7	1学期末考査 球技大会 終業式	愛知県選手権尾張支部予選会	チーム戦術の確認 総合練習(6:6) 練習試合	
8	出校日	愛知県選手権県大会 秋季一宮市民大会	ボールハンドリング 体力向上 下半身強化 練習試合 夏期合宿	
9	始業式 実力考査 西高祭	尾張地区1年生大会	走り込み 個人技術・戦術力の向上 グループ技術・戦術力の向上 練習試合	
10	2学期中間考査 修学旅行(2年国際理解コース)		走り込み 個人技術・戦術力の向上 チーム戦術の確認 総合練習(6:6) 練習試合	
11	実力考査 2学期末考査	新人戦尾張支部予選会	個人技術・戦術力の向上 グループ技術・戦術力の向上 総合練習(6:6) 練習試合	
12	終業式	新人戦県大会	個人技術・戦術力の向上 グループ技術・戦術力の向上 総合練習(6:6) 練習試合	
1	始業式 実力考査 予餞会	新人戦県大会	チーム戦術の確認 総合練習(6:6) 練習試合	
2	学年末考査(1、2年)	尾張地区選手権大会	チーム戦術の確認 総合練習(6:6) 練習試合	
3	卒業式 球技大会 修了式		個人技術・戦術力の向上 チーム戦術の確認 総合練習(6:6) 練習試合	