

|        |            |        |
|--------|------------|--------|
| 2019年度 | バレーボール部(女) | 年間活動計画 |
|--------|------------|--------|

|  |   |
|--|---|
| 通常活動日(曜日):   | 平日4日と土、日どちらか  |
| 通常休養日(曜日):   | 平日1日と土、日どちらか  |
| 通常活動時間:  | 平日:16:20~18:00(3月~10月) 16:20~17:30(11月~2月)<br>休日: 9:00~12:00もしくは13:00~16:00 |
| 通常活動場所:  | 体育館   |
| ※活動日時は、大会や練習試合等により変更となる場合がある。<br>※支部大会を勝ち上がった場合は、県、東海、全国大会等の上位大会に出場する。 |   |

| 月  | 学校行事                                | 参加予定大会・行事等             | 主な練習・活動内容                 | 備考 |
|----|-------------------------------------|------------------------|---------------------------|----|
| 4  | 入学式・始業式<br>歓迎会・部紹介<br>部登録<br>遠足(1年) | 総体尾張支部予選会              | チーム練習                     |    |
| 5  | 修学旅行(2年普通コース)<br>1学期中間考査            | 総体(県大会)                | 基礎練習<br>体カトレーニング          |    |
| 6  | 1学期末考査                              |                        | 基礎練習<br>体カトレーニング          |    |
| 7  | 1学期末考査<br>球技大会<br>終業式               | 愛知県選手権尾張支部予選会          | チーム練習<br>練習試合<br>体カトレーニング |    |
| 8  | 出校日                                 | 愛知県選手権(県大会)            | 基礎練習<br>体カトレーニング          |    |
| 9  | 始業式<br>実力考査<br>西高祭                  |                        | 基礎練習<br>練習試合<br>体カトレーニング  |    |
| 10 | 2学期中間考査<br>修学旅行(2年国際理解コース)          | 全日本バレーボール選手権大会尾張支部予選   | チーム練習<br>練習試合             |    |
| 11 | 実力考査<br>2学期末考査                      | 全日本バレーボール選手権大会(県大会)    | 実践練習<br>練習試合              |    |
| 12 | 終業式                                 | 尾張支部選手権大会              | 実践練習<br>練習試合              |    |
| 1  | 始業式<br>実力考査<br>予餞会                  | 新人戦尾張支部予選会<br>新人戦(県大会) | 実践練習<br>練習試合              |    |
| 2  | 学年末考査(1、2年)                         |                        | 実践練習<br>練習試合              |    |
| 3  | 卒業式<br>球技大会<br>修了式                  |                        | 実践練習<br>練習試合              |    |