

平成31年度		陸上部	年間活動計画	
通常活動日(曜日): 平日4日と土曜				
通常休養日(曜日): 原則日曜と平日1日				
通常活動時間: 平日:16:20~18:00(3月~10月) 16:20~17:30(11月~2月) 休日: 9:00~12:00もしくは13:00~16:00				
通常活動場所: 学校、各競技場				
※活動日時は、大会や練習試合等により変更となる場合がある。 ※支部大会を勝ち上がった場合は、県、東海、全国大会等の上位大会に出場する。				
月	学校行事	参加予定大会・行事等	主な練習・活動内容	備考
4	入学式・始業式 歓迎会・部紹介 部登録 遠足(1年)	全日本輪島競歩大会(日本陸連) 尾張支部記録会・国体選考(陸協) 国体選考・強化普及競技会(陸協) 総体尾張支部予選(高体連)	第1試合期	
5	修学旅行(2年普通コース) 1学期中間考査	総体県大会(高体連)	第1試合期	
6	1学期末考査	県選手権標準記録突破会(陸協) 総体東海大会(高体連)	第1試合期	
7	1学期末考査 球技大会 終業式	県選手権リレー大会(陸協) 県選手権大会(陸協) 1年生、Jr大会(高体連)	第2鍛錬期	
8	出校日	尾張記録会(陸協) 東海選手権(陸協)	第2鍛錬期	
9	始業式 実力考査 西高祭	新人戦尾張支部予選(高体連) 長距離記録会(陸協) 新人戦県大会(高体連)	第2試合期	
10	2学期中間考査 修学旅行(2年国際理解コース)	新人戦東海大会(高体連) 尾張陸上競技選手権(陸協) 長距離記録会(陸協) 投てき、跳躍記録会(陸協)	第2試合期	
11	実力考査 2学期末考査	長距離記録会(陸協) エブリティ・カスロン大会(東海テカスロン)	移行期	
12	終業式	国体選手強化練習会(陸協) 陸上教室(陸協)	鍛錬期	
1	始業式 実力考査 予餞会	尾張駅伝(陸協) 陸上教室(陸協) 一宮パークマラソン(陸協)	鍛錬期	
2	学年末考査(1、2年)	国体選手強化練習会(陸協) 陸上教室(陸協)	鍛錬期	
3	卒業式 球技大会 修了式	国体選手強化練習会(陸協) ウイメンズマラソンボランティア	移行期	