

2023年度版

修学旅行 ご朝食メニュー（元卓buffet）

※出し切りbuffetの為、食べ放題ではございません。

元卓buffet（洋食）	卵	乳製品	小麦	そば	落花生	海老	カニ	大豆
パン各種	●	●	●					●
ミニホットケーキ メープルシロップ	●	●	●					●
バター		●						
イチゴジャム								
ブルーベリージャム								
ヨーグルト		●						
フルーツカクテル								
サニーレタス、ベビーリーフ、レタス、トマト、キュウリ								
トマトケチャップ								
シーザードレッシング	●	●	●					●
中華ドレッシング		●	●					●
カルパッチョドレッシング								
ポタージュスープ（マイス）		●	●					●
スクランブルエッグ	●	●						●
チキンナゲット	●	●	●					●
ソーセージ	●	●	●					●
ベーコン	●	●						●
温製ショートパスタ ポロネーゼ パルメザンチーズ	●	●	●					●
ハッシュブランポテト								●
牛乳		●						
コーヒーフレッシュ		●						●
コーヒー・紅茶・オレンジジュース・アップルジュース・グレープフルーツジュース・フロストシュガー								
元卓buffet（和食）	卵	乳製品	小麦	そば	落花生	海老	カニ	大豆
ご飯（国産米使用）								
味噌汁（巻き麩、ねぎ、わかめ）		●	●					●
香の物（しば漬け）			●					●
海苔			●			●		●
焼き魚（鮭）								
焼き魚（鯖）								●
出し巻き玉子	●		●					●
惣菜（ひじき煮）			●					●
惣菜（筑前煮）			●					●

修学旅行 ご朝食成分表（元卓buffe）

【角パン】

・小麦粉、トレハロース、ショートニング（食用精製加工油脂、食用植物油脂）、砂糖、脱脂粉乳、食塩、イースト、イーストフード、ビタミンC

【クロワッサン】

・小麦粉、バター、砂糖、酵母、全卵、食塩、小麦たんぱく、ブドウ糖、乳化剤、V.C、酵素、※原材料の一部に乳・卵・小麦を含む

【コーンパン】

・小麦粉、トウモロコシ、マーガリン、砂糖、イースト、食塩、脱脂粉乳、小麦グルテン、小麦モルト、アセロラパウダー、加工デンプン、調整水、※原材料の一部に大豆を含む

【チョコデニッシュ】

・小麦粉、砂糖、チョコレート、ショートニング、全卵、クリーム、イースト、発酵乳、ココアパウダー、加糖練乳、還元水あめ、食塩、加糖卵黄、小麦グルテン、でん粉、ぶどう糖、植物油脂、トレハロース、増粘剤（加工デンプン、増粘多糖類）、乳化剤、香料、ビタミンC（調整水）、※原材料の一部に大豆を含む

【ミニホットケーキ】

・小麦粉、全卵、糖類（砂糖、麦芽糖）、植物油脂、でん粉、食塩、全粉乳、卵白粉、加工でん粉、ベーキングパウダー、乳化剤、増粘多糖類、※一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む

【メープルシロップ】

・砂糖（コーンシロップ、異性化液糖、砂糖）、ピュアメープルシロップ、香料、カラメル色素

【バター】

・生乳、食塩

【イチゴジャム】

・イチゴ、砂糖、甘味料（ソルビトール）、酸味料ゲル化剤（ペクチン・りんご由来）

【ブルーベリージャム】

・ブルーベリー、砂糖、甘味料（ソルビトール）、酸味料ゲル化剤（ペクチン・りんご由来）、クエン酸Na

【ヨーグルト】

・生乳

【フルーツカクテル】

・果実（黄もも、洋なし、パインアップル、ぶどう、さくらんぼ）、砂糖、酸味料、着色料（赤色3号）

【サラダ】

・サニーレタス、ベビーリーフ、レタス、トマト、きゅうり

【トマトケチャップ】

・トマト、糖類（ぶどう糖果糖液糖、水あめ）、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料、香辛料抽出物

【シーザードレッシング】

・食用植物油脂（国内製造）、砂糖類（ぶどう糖果糖液糖、砂糖）、醸造酢、食塩、にんにく、チーズ、チーズ加工品、卵黄、アンチョビソース、酵母エキス、香辛料/調味料（アミノ酸等）、増粘剤（キサンタンガム）、香料、※一部に卵・乳成分・小麦・大豆を含む

【中華ドレッシング】

・醸造酒、しょうゆ、ぶどう糖果糖液糖、米発酵調味料、食塩、調味料（アミノ酸等）、ごま、オイスターソース、豆板醤、にんにく、ホタテパウダー、香辛料/調味料（アミノ酸等）、増粘剤（キサンタンガム）、カラメル色素、酸味料、※一部に乳成分・小麦・ごま・大豆・豚肉を含む

【カルパッチョドレッシング】

・食用植物油脂（なたね油、オリーブ油）、糖類（果糖ぶどう糖液糖、砂糖）、醸造酢（醸造酢、ぶどう酢）、食塩、おろしにんにく、トマトペースト、乾燥赤ピーマン、乾燥たまねぎ、こしょう、ローストガーリック、乾燥トマト、パセリ/調味料（アミノ酸）、増粘剤（キサンタンガム）、香辛料抽出物

【ポタージュスープ】

・野菜（スイートコーン（遺伝子組み換えでない）、たまねぎ、人参）、食用油脂、小麦粉、乳製品、砂糖、チキンエキス、ポークエキス、でん粉分解物、食塩、乳化剤、調味料（アミノ酸等）、香料、増粘剤（キサンタン）、酸化防止剤（ビタミンE）、カロテン色素、※原材料の一部に大豆を含む

【スクランブルエッグ】

・液卵、牛乳、植物油脂、油脂加工品（植物油脂、乳たん白、卵黄油）、バター、食塩、でん粉発酵調味料、チキンエキスパウダー、加工でん粉、増粘多糖類、調味料（アミノ酸など）、カロチノイド色素、水、ピロリン酸ナトリウム

【チキンナゲット】

・鶏肉（国産）、しょうゆ、粉末状大豆たん白、衣（小麦粉、コーンフラワー、でん粉、液鶏卵、食塩、糖類（砂糖、粉末水あめ）、香辛料、植物油脂、鶏卵粉、脱脂粉乳）、揚げ油（大豆油）/加工デンプン、甘味料（ソルビトール）、調味料（アミノ酸等）、リン酸塩（Na,K）、増粘多糖類、乳化剤、ベーキングパウダー、着色料（カロチノイド）、※一部に小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉を含む

【ソーセージ】

・豚肉、豚脂肪、食塩、糖類（砂糖、水あめ、ぶどう糖）、結着材料（乳たん白、卵たん白）、ポークエキス、
香辛料、羊腸ケーシング、増粘剤（加工でん粉）、カゼインNa、リン酸塩（Na）、調味料（アミノ酸等）、
保存料（ソルビン酸K）、酸化防止剤（ビタミンC）、発色剤（亜硝酸Na）、着色料（キビ色素、アナトー）※原材料の一部に小麦・大豆を含む

【ベーコン】

・豚バラ肉、砂糖、水あめ、植物性たん白、食塩、卵たん白製剤、発酵調味料、乳たん白、たん白加水分解物、加工でん粉、グルタミン酸Na、
乳酸Na溶液（但し乳酸Na60%含有）、カゼインNa、リン酸塩（Na）、増粘剤製剤（但し増粘多糖類46%含有）、くん液、ビタミンC、
亜硝酸Na（但し残存亜硝酸根として70ppm以下）、コチニール色素剤（但しコチニール色素8.5%含有）、香辛料

【温製ショートパスタ ポロネーゼ】

・デュラム小麦のセモリナ
・ミートソース：野菜（たまねぎ、にんじん）、トマトペースト、食肉（牛肉、豚肉）、粒状植物性たん白、デミグラスソース、しいたけ、砂糖、食塩、
小麦粉、大豆油、ウスターソース、マーガリン、ガーリック、ビーフエキス調味料、香辛料、調味料（アミノ酸等）、
増粘剤（加工デンプン）、カラメル色素、酸味料、香料、※その他乳、鶏肉、大豆、卵由来原材料を含む

【パルメザンチーズ】

・生乳、食塩

【ハッシュアップポテト】

・ばれいしょ、植物油脂、ぶどう糖、食塩、ピロリン酸Na

【御飯】

・白米

【味噌汁】

・わかめ、ねぎ、小麦粉、小麦グルテン、酸化防止剤（ビタミンE）
・節エキス（宗田かつお、うるめ、さば）、酵母エキス、かつおエキス、昆布エキス、水、ソルビット、酒精、調味料（アミノ酸等）、乳酸、
糊料（キサンタンガム）、米味噌（米（兵庫県産）、大豆（兵庫県産）、食塩）、豆みそ（大豆（国産）、食塩）、酒精

【香の物】

・胡瓜、茄子、生姜、茗荷、赤しそ、漬け原材料（醤油、食塩、砂糖）、果糖ぶどう糖液糖、食酢、ソルビット、調味料、保存料、着色料、甘味料、水

【海苔】

・乾のり、海苔調味液、たまり醤油（本醸造）、砂糖、発酵調味料、清酒、食塩、風味原料（昆布、海老、さば）、水飴、調味料（アミノ酸等）、甘味料、香辛料、乳化剤

【塩鮭】

・鮭、塩

【鯖の塩焼き】

・さば（国産）、食塩/加工でん粉、pH調整剤、キシロース
・セバレ（食用植物油、レシチン、ブタン、プロパン）

【出し巻き玉子】

・液卵（国内製造）、植物油脂、かつお節だし、しょうゆ、でん粉、こんぶだし、みりん、でん粉発酵調味料、食塩、清酒/加工でん粉、※一部に卵・小麦・大豆を含む

【ひじき煮】

・大豆、人参、干しひじき、醤油、油あげ、米発酵調味料、菜種油、砂糖、昆布エキス、風味原料（かつお、そうだかつお）、
ソルビット、調味料（アミノ酸等）、増粘剤（加工デンプン）、ビタミンC、凝固剤、水

【筑前煮】

・鶏肉、人参、里いも、こんにゃく、れんこん、ごぼう、米発酵調味料、醤油、砂糖、乾椎茸、昆布だし、菜種油、鰹節だし、
椎茸エキス、チキンエキス、ごま油、唐辛子、調味料（アミノ酸等）、ビタミンC、水

【醤油】

・食塩、脱脂加工大豆、小麦、果糖ぶどう糖液糖、大豆、アルコール

【アップルジュース】

・りんご/香料、酸化防止剤（ビタミンC）

【オレンジジュース】

・オレンジ/香料

【グレープフルーツジュース】

・グレープフルーツ/香料

【ウーロン茶】

・ウーロン茶/ビタミンC

【コーヒーフレッシュ】

・乳製品、カゼイン、乳化剤（大豆由来）、pH調整剤、セルロース、安定剤（カラギーナ）

【フロストシュガー】

・グラニュー糖（さとうきび、甜菜）

【牛乳】

・生乳