

## 修学旅行 ご朝食メニュー（元卓buffet）

※buffetの為、食べきりです。食べ放題ではございません。

元卓buffet（洋食）	卵	乳製品	小麦	そば	胡桃	落花生	海老	カニ	大豆
パン各種	●	●	●						●
ミニホットケーキメープル入りシロップ	●	●	●						●
バター		●							
イチゴジャム									
ブルーベリージャム									
ヨーグルト		●							
フルーツカクテル									
サニーレタス、ベビーリーフ、レタス、トマト、キュウリ									
トマトケチャップ									
シーザードレッシング	●	●	●						●
フレンチドレッシング									
カルパッチョドレッシング									
ポタージュースープ（マイルド）		●	●						●
スクランブルエッグ	●	●							●
チキンナゲット	●	●	●						●
ソーセージ	●	●	●						●
ベーコン	●	●							●
温製ショートパスタ ポロネーゼ パルメザンチーズ	●	●	●						●
ハッシュブラウンポテト									●
牛乳		●							
コーヒーフレッシュ		●							●
コーヒー・紅茶・ウーロン茶・オレンジジュース・アップルジュース・フロストシュガー									
元卓buffet（和食）	卵	乳製品	小麦	そば	胡桃	落花生	海老	カニ	大豆
ご飯（国産米使用）									
味噌汁（麩・ねぎ・わかめ）			●						●
香の物（しば漬け）			●						●
海苔			●				●		●
焼き魚（鮭）									●
焼き魚（鯖）									●
出し巻き玉子	●		●						●
惣菜			●						●
ひじき煮			●						●
筑前煮			●						●

## 修学旅行 ご朝食成分表（元卓buffe）

## 【角パン】

・小麦粉、トレハロース、ショートニング（食用精製加工油脂、食用植物油）、砂糖、脱脂粉乳、食塩、イースト、イーストフード、ビタミンC

## 【クロワッサン】

・小麦粉（国内製造）、マーガリン、砂糖、イースト、全卵、食塩/乳化剤、香料、ビタミンC、（一部に小麦、卵、乳成分、大豆を含む）

## 【コーンパン】

・小麦粉、トウモロコシ、マーガリン、砂糖、イースト、食塩、脱脂粉乳、小麦グルテン、小麦モルト、アセロラパウダー  
加工デンプン、調整水（原材料の一部に大豆を含む）

## 【チョコデニッシュ】

・小麦粉、砂糖、チョコレート、ショートニング、全卵、クリーム、イースト、発酵乳、ココアパウダー、加糖練乳、還元水あめ、食塩、加糖卵黄/  
小麦グルテン、でん粉、ぶどう糖、植物油、トレハロース、増粘剤（加工デンプン、増粘多糖類）、乳化剤、香料、ビタミンC（調整水）、（原材料の一部に大豆を含む）

## 【ミニホットケーキ】

・小麦粉、全卵、糖類（砂糖、麦芽糖）、植物油、でん粉、食塩、全粉乳、  
卵白粉、加工でん粉、ベーキングパウダー、乳化剤、増粘多糖類、（一部に小麦、卵、乳成分、大豆を含む）

## 【メープル入りシロップ】

・砂糖（国内製造）、果糖ぶどう糖液糖、水飴、ハチミツ、メープル/増粘剤（ペクチン）、香料、カラメル色素

## 【バター】

・生乳、食塩

## 【イチゴジャム】

・イチゴ、砂糖、甘味料（ソルビトール）、酸味料ゲル化剤（ペクチン・りんご由来）

## 【ブルーベリージャム】

・ブルーベリー、砂糖、甘味料（ソルビトール）、酸味料ゲル化剤（ペクチン・りんご由来）、クエン酸Na

## 【ヨーグルト】

・生乳

## 【フルーツカクテル】

・果実（黄もも、洋なし、パインアップル、ぶどう、さくらんぼ）、砂糖、酸味料、着色料（赤色3号）

## 【サラダ】

・サニーレタス、ペピーリーフ、レタス、トマト、きゅうり

## 【ポタージュスープ】

・野菜（スイートコーン（遺伝子組み換えでない）、たまねぎ、人参）、食用油脂、小麦粉、乳製品、砂糖、チキンエキス、ポークエキス  
でん粉分解物、食塩、乳化剤、調味料（アミノ酸等）、香料、増粘剤（キサンタン）、酸化防止剤（ビタミンE）、カロテン色素、（原材料の一部に大豆を含む）

## 【スクランブルエッグ】

・液卵、牛乳、植物油、油脂加工品（植物油、乳たん白、卵黄油）  
バター、食塩、でん粉発酵調味料、チキンエキスパウダー、加工でん粉、増粘多糖類、調味料（アミノ酸など）、カロチノイド色素、水、ピロリン酸ナトリウム

## 【ケチャップ】

・トマト（輸入又は国産（5%未満））、糖類（砂糖、ぶどう糖果糖液糖、ぶどう糖）、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料

## 【チキンナゲット】

・鶏肉（国産）、しょうゆ、粉末状大豆たん白、衣（小麦粉、コーンフラワー、でん粉、液鶏卵、食塩、糖類（砂糖、粉末水あめ）、香辛料、植物油、鶏卵粉、脱脂粉乳）、  
揚げ油（大豆油）/加工デンプン、甘味料（ソルビトール）、調味料（アミノ酸等）、リン酸塩（Na,K）、増粘多糖類、乳化剤、ベーキングパウダー、着色料（カロチノイド）、  
（一部に小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉を含む）

## 【ソーセージ】

・豚肉、豚脂肪、食塩、糖類（砂糖、水あめ、ぶどう糖）、結着材料（乳たん白、卵たん白）、ポークエキス、香辛料、羊腸ケーシング、増粘剤（加工でん粉）  
カゼインNa、リン酸塩（Na）、調味料（アミノ酸等）、保存料（ソルビン酸K）、酸化防止剤（ビタミンC）、発色剤（亜硝酸Na）、着色料（キビ色素、アナトー）  
（原材料の一部に小麦、大豆を含む）

## 【ベーコン】

・豚バラ肉、砂糖、水あめ、植物性たん白、食塩、卵たん白製剤、発酵調味料、乳たん白、たん白加水分解物、加工でん粉、グルタミン酸Na  
乳酸Na溶液（但し、乳酸Na60%含有）、カゼインNa、リン酸塩（Na）、増粘剤製剤（但し、増粘多糖類46%含有）、くん液、ビタミンC、  
亜硝酸Na（但し、残存亜硝酸根として70ppm以下）、コチニール色素剤（但し、コチニール色素8.5%含有）、香辛料

## 【温製ショートバスタ ポロネーゼ】

・デュラム小麦のセモリナ

・ミートソース（野菜（たまねぎ、にんじん）、トマトペースト、食肉（牛肉、豚肉）、粒状植物性たん白、デミグラスソース、しいたけ、砂糖、食塩、小麦粉、  
大豆油、ウスターソース、マーガリン、ガーリック、ビーフエキス調味料、香辛料、調味料（アミノ酸等）、増粘剤（加工デンプン）、  
カラメル色素、酸味料、香料、（その他乳、鶏肉、大豆、卵由来原材料を含む）

**【パルメザンチーズ】**

- ・ナチュラルチーズ（ニュージーランド製造、オーストラリア製造）、（一部に乳成分を含む）

**【ハッシュブランポテト】**

- ・じゃがいも、植物油脂、食塩、乾燥じゃがいも、ぶどう糖、香辛料/ピロリン酸Na、（一部に大豆を含む）

**【シーザードレッシング】**

- ・食用植物油脂（国内製造）、砂糖類（ぶどう糖果糖液糖、砂糖）、醸造酢、食塩、にんにく、チーズ、チーズ加工品、卵黄  
アンチョビソース、酵母エキス、香辛料/調味料（アミノ酸等）、増粘剤（キサンタンガム）、香料、（一部に卵・乳成分・小麦・大豆を含む）

**【フレンチドレッシング】**

- ・食用植物油脂（国内製造）、糖類（果糖ぶどう糖液糖、砂糖）、醸造酢、食塩、酵母エキス、  
濃縮レモン果汁/増粘剤（キサンタン）、香料、香辛料抽出物

**【カルパッチョドレッシング】**

- ・食用植物油脂（なたね油、オリーブ油）、糖類（果糖ぶどう糖液糖、砂糖）、醸造酢（醸造酢、ぶどう酢）、食塩  
おろしにんにく、トマトペースト、乾燥赤ピーマン、乾燥たまねぎ、こしょう、ローストガーリック、乾燥トマト、  
パセリ/調味料（アミノ酸）、増粘剤（キサンタンガム）、香辛料抽出物

**【御飯】**

- ・白米

**【味噌汁】**

- ・節エキス（宗田かつお、うるめ、さば）、酵母エキス、かつおエキス、昆布エキス、水、ソルビット、酒精、調味料（アミノ酸等）乳酸、糊料（キサンタンガム）  
米味噌（米（兵庫県産）、大豆（兵庫県産）、食塩）、豆みそ（大豆（国産）、食塩）/酒精  
・乾燥わかめ（中国製造）、焼麩（小麦粉、小麦グルテン）、乾燥ねぎ/膨張剤、（一部に小麦を含む）

**【香の物】**

- ・胡瓜、茄子、生姜、茗荷、赤しそ、漬け原材料（醤油、食塩、砂糖）、果糖ぶどう糖液糖、食酢、ソルビット、調味料、保存料、着色料、甘味料、水

**【海苔】**

- ・乾のり、海苔調味液、たまり醤油（本醸造）、砂糖、発酵調味料、清酒、食塩、風味原料（昆布、海老、さば）、水飴、調味料（アミノ酸等）、甘味料、香辛料、乳化剤

**【塩鮭】**

- ・カラフトマス、食塩、還元水飴、清酒、醸造酢、大豆油/pH調整剤、調味料（アミノ酸等）、糊料（キサンタン）、キシロース（一部にさけ、大豆を含む）

**【鯖塩焼き】**

- ・さば（国産）、食塩/加工でん粉、Ph調整剤、キシロース  
・セバレ（食用植物油、レシチン、ブタン、プロパン）

**【出し巻き玉子】**

- ・液卵（国内製造）、植物油脂、かつお節だし、しょうゆ、でん粉、こんぶだし、みりん、でん粉発酵調味料、食塩、清酒/加工でん粉  
（一部に卵・小麦・大豆を含む）

**【ひじき煮】**

- ・大豆、人参、干しひじき、醤油、油あげ、米発酵調味料、菜種油、砂糖、昆布エキス、風味原料（かつお、そうだかつお）、  
ソルビット、調味料（アミノ酸等）、増粘剤（加工デンプン）、ビタミンC、凝固剤、水

**【筑前煮】**

- ・鶏肉、人参、里いも、こんにゃく、れんこん、ごぼう、米発酵調味料、醤油、砂糖、乾椎茸、昆布だし、菜種油、鰹節だし、椎茸エキス、チキンエキス、ごま油、唐辛子、  
調味料（アミノ酸等）、ビタミンC、水

**【アップルジュース】**

- ・りんご/香料、酸化防止剤（ビタミンC）

**【オレンジジュース】**

- ・オレンジ/香料

**【ウーロン茶】**

- ・ウーロン茶/ビタミンC

**【コーヒーフレッシュ】**

- ・乳製品、カゼイン、乳化剤（大豆由来）、pH調整剤、セルロース、安定剤（カラギーナ）

**【フロストシュガー】**

- ・グラニュー糖（さとうきび、甜菜）

**【醤油】**

- ・食塩、脱脂加工大豆、小麦、果糖ぶどう糖液糖、大豆、アルコール

**【牛乳】**

- ・生乳